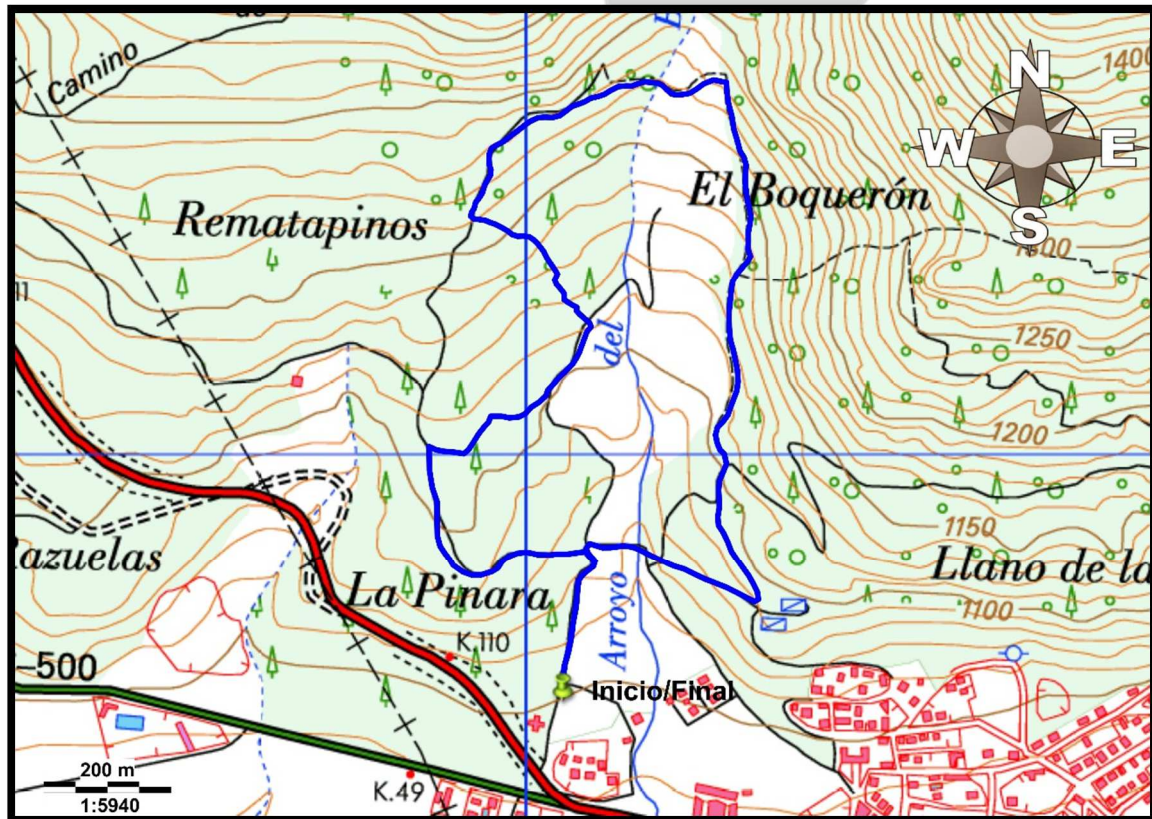


# RUTA MICOLÓGICA RNVI 3

## El Barraco "El Bullicio"

### Mapa:



Mapa: Base Cartográfica del Instituto Geográfico Nacional

### Perfil topográfico:



### Señalítica:



<b>MIDE</b>		<b>El Barraco "El Bullicio"</b>	
horario	<b>1h 5min</b>	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	<b>133m</b>	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	<b>130m</b>	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	<b>3250m</b>	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	<b>Circular</b>		
Todo el año			

## MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

<b>Medio.</b> Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>	
<b>Itinerario.</b> Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>	
<b>Desplazamiento.</b> Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere pasos de escalada para la progresión</li> </ol>	
<b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

## Descripción:

Estamos en El Barraco, en una ladera orientada al sur, lo que se conoce como solana, estamos muy cerca de la Reserva Natural Valle Iruelas con 235 especies de vertebrados catalogados, 146 de ellas aves. Entre ellas destaca la gran colonia de buitre negro (*Aegypius monachus*), con unas 100 parejas reproductoras.

Es aquí, a media ladera, donde domina el pinar de pino resinero (*Pinus pinaster*). Entre la masa de pinos se pueden observar otras especies botánicas, como Enebro de la Miera (*Juniperus oxycedrus*) acompañados de jara pringosa (*Cistus ladanifer*). También podemos observar pequeñas matas de encina de porte bastante pequeño por la acción del pastoreo.

En los claros y baldíos también veremos cardo corredor (*Eryngium campestre*). Con esta mezcla de especies, y en un ambiente bastante térmico y abrigado, esta zona nos va a ofrecer la posibilidad de dar con especies micológicas muy variadas. Así en las zonas de pradera podemos ver las buscadas setas de cardo (*Pleurotus eringi*) o las senderuelas (*Marasmius oreades*).

En las zonas de pinar y jaras, es posible dar con el niscalco (*Lactarius deliciosus*) o la buscada "cagarria" o "seta coliflor" (*Sparassis crispa*). También la abundante *Amanita muscaria* se hará visible rápidamente, por los vivos colores rojos de su cutícula salpicados de restos blancos del velo universal.

Podremos estudiar el hifoloma de láminas verdes (*Hypholoma fasciculare*), especie saprófita que se encuentra junto a tocones o madera muerta de pino, compartiendo hábitat con el hongo mixomiceto *Fuligo septica*, cuyo cuerpo fructífero se asemeja a un huevo frito de llamativa yema amarilla. Lo curioso de este último tipo de hongo es su capacidad de movimiento en alguna de sus fases biológicas.

En las zonas de pinar seguramente veremos una de las pocas setas verdes que se encuentran en la senda, la vistosa *Stropharia aeruginosa*, sin interés como comestible, y que comparte nicho ecológico con el Boletal *Suillus luteus*, cuyos ejemplares más jóvenes son utilizados para aromatizar las famosas cremas de *Boletus*, con excelentes resultados.



## Explanation:

We are in El Barraco, in one of its south-facing slopes, known as “Solana”. We are very close to the Iruelas Valley Nature Reserve, which has catalogued 235 species of vertebrates, of which 146 are birds. Worth mentioning, is the large colony of Black vultures (*Aegypius monachus*), with about 100 breeding couples.

It is here, half way through this hillside, where pine forest of Maritime pine (*Pinus pinaster*) predominates. Among the mass of pines other botanical species can be seen, such as the Western prickly juniper (*Juniperus oxycedrus*) accompanied by Gum rockrose (*Cistus ladanifer*). We can also see bundles of Holm oak, quite small in size by the action of grazing.

In forest clearings and wasteland we can also see Field eryngo (*Eryngium campestre*). With this mixture of species, and in a fairly thermal and sheltered surrounding as this, the area will provide us with finding a large variety of mycological species. So in meadow areas, we can see the sought after King trumpet mushroom (*Pleurotus eringi*) or Fairy ring champignon (*Marasmius oreades*).

In areas of pine forest and gum rockrose, it is possible to find Saffron milk caps (*Lactarius deliciosus*) as well as the longed-for Cauliflower mushroom (*Sparassis crispa*). Also, due to its cuticle vivid red colours and the numerous loose whitish warts, the plentiful *Amanita muscaria* will be quickly visible.

We may also study the Green gills *Hypholoma* (*Hypholoma fasciculare*), a saprophytic species found near stumps or dead pine wood, sharing habitat with the slime fungi called Flowers of Tan (*Fuligo septica*), with its fruit body which resembles a bright yellow fried egg yolk. Another curiosity about this latter type of fungus is its movement ability during some of its biological stages.

In pine forest areas we are likely to see one of the few green mushrooms that are along the path, the flashy *Stropharia aeruginosa*, uninteresting from an edible point of view, and which shares ecological niche with the Boletal *Suillus luteus*, of which its youngest specimens are used to flavour the famous *Boletus* cream, with excellent results.

# 10 especies micológicas más frecuentes:

***Hypholoma fasciculare***

***Marasmius oreades***

***Stropharia aeruginosa***

***Suillus luteus***

***Amanita muscaria***

***Lactarius deliciosus***

***Lactarius vinosus***

***Amanita rubescens***

***Lepista nuda***

***Agaricus campestris***

## 20 especies micológicas más destacables (con una explicación de cómo identificarlas y distinguirlas de posibles confusiones):

### 1. ***Hypholoma fasciculare.***

Seta de crecimiento fasciculado (en grupo), siempre sobre madera muerta, sobre todo tocones de pino. Sombrero color mostaza e himenio en forma de láminas, de color amarillo verdoso. Pie largo cilíndrico, curvado, hueco y fibroso, de color amarillo. Anillo en forma cortina blanco amarillenta, manchada de pardo cuando maduran las esporas. No comestible por el amargor de su carne, de difícil confusión.

### 2. ***Marasmius oreades.***

Seta pequeña que alcanza los 6 centímetros de diámetro en el sombrero. Éste es de color pardo claro, siempre con un mamelón central más oscuro. Pocas láminas espaciadas. Pie central, liso, fino, muy fibroso y flexible, que resiste varias vueltas de torsión. Aparece

en grandes grupos formando corros de brujas, siempre en praderas y espacios abiertos y soleados. Buen comestible de posible confusión con otras setas de pradera, que nunca presentan un pie tan resistente a la torsión.

### 3. *Stropharia aeruginosa.*

Una de las pocas setas verdes del bosque, de pequeño tamaño con un sombrero acampanulado, cubierto de una cutícula de ese color, muy viscosa en tiempo húmedo y que presenta escamas más abundantes hacia el borde. Pie cilíndrico, con anillo membranoso, teñido de púrpura por la esporada que emiten unas láminas muy oscuras. Es muy difícil de confundir e incomedible.

### 4. *Suillus luteus.*

Seta con sombrero cubierto de una cutícula separable de la carne, de aspecto mucoso en tiempo húmedo. El himenio está formado por tubos amarillos, que se desprenden bien y presenta un anillo bien visible en el pie. La carne es esponjosa y de olor fúngico agradable. Es un comestible aceptable cuando es joven, de difícil e inocua confusión.

### 5. *Amanita muscaria.*

Seta de sombrero rojo vivo, con escamas color hueso, al igual que el pie que presenta base bulbosa formando círculos concéntricos blancos. Anillo blanco, amplio, harinoso, colgante y estriado. Se puede confundir con *Amanita caesarea*, principalmente después de la lluvia, por la coloración anaranjada que adquiere la cutícula, pero sus láminas color hueso son la prueba de que estamos ante la *A. muscaria*. Tóxica, esta seta es cosmopolita, ya que vive en todo tipo de bosques desde planifolios a coníferas.

### 6. *Lactarius deliciosus.*

Seta mediana, de sombrero anaranjado, con máculas y anillos concéntricos. Himenio en forma de láminas decurrentes que desprenden un látex naranja al menor roce que se torna verde con el tiempo. Pie que suele ser más corto que ancho es el sombrero, del mismo color y siempre hueco que parte como la tiza. Buen comestible de difícil confusión.

### 7. *Lactarius vinosus.*

Seta de sombrero anaranjado y manchado de rojo vinoso, con máculas y a veces zonado, himenio en forma de láminas violáceas, decurrentes que desprenden al menor roce un látex rojo vino que se

torna verde con el tiempo. Pie que suele ser más corto que ancho es el sombrero, del mismo color que el sombrero y siempre hueco que parte como la tiza. Buen comestible solo con posibilidad de confusión con otros *Lactarius* buenos comestibles.

#### 8. *Amanita rubescens.*

Seta de mediana a grande, muy cosmopolita, apareciendo tanto en bosques de coníferas como de caducifolios. Es una seta muy polimorfa, muy cambiante con las condiciones climáticas, pero siempre con el denominador común de la carne rojiza con tonos como de pan mojado en vino en zonas rozadas o heridas. Presenta un sombrero globoso al principio, para luego extenderse con una cutícula gris rosada, con restos irregulares del velo general en forma de pequeños copos que pueden desaparecer por lavado. El pie tiene un anillo membranoso y estriado, siempre con máculas o tintes rojizos. En el ápice del pie la volva es muy difícil de ver y es casi ausente, o se pueden observar restos. Es comestible previa cocción y se puede confundir con otras Amanitas como *Amanita pantherina*.

#### 9. *Lepista nuda.*

Seta de mediano tamaño, con sombrero y pie dominados por los tonos azul-morado, que podríamos denominar lila. Crece en grupos y suele tener bellos restos de micelio algodonoso, de tonos azulados, en la base del pie. Tiene un himenio formado por abundantes láminas ligeramente escotadas. El pie es de color más claro que el resto de la seta, cilíndrico, corto en relación al sombrero, nunca presenta tonos marrones o rojizos en él. Es muy buen comestibles, con carne de buena textura y muy aromática. Es frecuentemente confundida con los *Cortinarius* de color violeta, diferenciándose porque éstos presentan una cortina aracnoide sobre el pie, que además suele presentar tonos color óxido hierro (rojizos), por el color de la esporada.

#### 10. *Agaricus campestris.*

Seta de tamaño medio, forma típica de champiñón, con el pie más corto que ancho es el sombrero, éste es de color blanco al igual que el pie, que presenta un anillo manchado de color chocolate por las esporas. Láminas adnatas, que van del color rosa al chocolate, nunca blancas. Crece en prados dónde hayan pastado herbívoros. Es muy buen comestible y puede confundirse con otras especies del género, además de con Amanitas y pequeñas Lepiotas mortales, que nunca tienen las láminas de color rosa a chocolate.

### 11. *Clitocybe odora.*

Seta pequeña, azul verdosa y olor a anís, que crece en grupos. Es de sombrero aplanado con cutícula, lisa y típico color azul verdoso o verde turquesa, pero tendiendo a decolorarse con la edad a gris pálido. Presenta láminas de subdecurrentes a adnatas, más pálidas que el sombrero. Pie cilíndrico, algo más pálido que el color del sombrero. Carne de poderoso olor a anís. Es muy frecuente bajo todo tipo de árboles, en colonias muy numerosas. No es un comestible por su escasa carne, y recientemente ha sido calificada como sospechosa de toxicidad.

### 12. *Amanita pantherina.*

Seta de sombrero marrón brillante, con escamas color hueso y margen claramente estriado. El pie de color blanco presenta un anillo ligeramente estriado. La base es bulbosa y presenta una volva circuncisa, con algunos círculos concéntricos ascendentes. Su himenio lo forman láminas libres de color blanco. La carne es blanca y sin sabor ni olor aparente. Es una seta tóxica y cosmopolita, ya que vive en todo tipo de bosques, desde planifolios a coníferas. Una equivocación peligrosa será con *A. rubescens*, que siempre presenta tonos rojizos en la carne.

### 13. *Macrolepiota procera.*

Seta grande y vistosa, con la típica forma de parasol. Con un sombrero esférico de joven, lo que le da aspecto de maza de tambor, que se va abriendo y aplanando con la edad. Queda plano o ligeramente acampanado, siempre con un mamelón central más oscuro sobre fondo color hueso. La cutícula presenta escamas y jirones de tejido floconoso más oscuro. El pie es largo, cilíndrico y hueco, con un dibujo atigrado y un anillo grande y algodonoso, que es posible mover a lo largo del pie. Carne color hueso, de olor a frutos secos, es muy buen comestible y se puede confundir con otras especies comestibles del género como *M. rhacodes*.

### 14. *Cortinarius trivialis.*

Seta mediana de color marrón rojizo, sombrero aplanado y con mamelón en la madurez. Presenta una cutícula mucilaginoso, pegajosa. El himenio está formado por láminas adnatas de color hueso, que se tiñen de colores ocre herrumbre, típicos de los *Cortinarius*. El pie color blanco y en el fondo presenta restos de la cortina aracnoide, que da nombre al género, y además unas armillas o círculos mucosos de color pardo en la mitad inferior. Carne blanca y



con sabor dulce. Es una seta muy abundante en bosques de planifolios, como robledales y encinares. Esta seta no es considerada comestible, como casi ninguna del género. Se puede confundir fácilmente con otros *Cortinarius* pardos, ninguno buen comestible.

#### 15. *Clitocybe geotropa.*

Seta grande que puede llegar a 15 centímetros, con sombrero plano a embudado, con el margen ligeramente acanalado y cutícula de color leonado a crema; láminas color hueso, muy decurrentes y carne con buena consistencia, y olor como a caucho. Pie cilíndrico de dimensiones similares, o algo más largo que ancho es el sombrero, y del mismo color que la cutícula del sombrero. Es un buen comestible, que puede confundirse con otras especies del mismo género pero de menor tamaño.

#### 16. *Lactarius rugatus.*

Seta mediana, de sombrero color ladrillo, no zonada, con cutícula tomentosa y a veces con una tenue capa harinosa. El borde del sombrero presenta arrugas que le dan nombre. Himenio en forma de láminas color crema, adnatas, que desprenden al menor roce un látex blanco que se torna pardo con el tiempo. Pie que suele ser más corto que ancho es el sombrero, del mismo color que el sombrero, macizo que parte como la tiza. Crece en pinares y robledales, en zonas térmicas y en la proximidad de Jaras (género *Cistus*). Comestible con sabor dulce y carne algo seca, solo con posibilidad de confusión con *Lactarius volemus*, de olor a crustáceos y mediocre comestible.

#### 17. *Hygrophoropsis aurantiaca.*

Seta de tamaño medio con forma de embudo que crece sobre madera de pino. Sombrero con cutícula lisa y afieltrada de joven, de un bello color anaranjado. Presenta láminas apretadas, desiguales, fácilmente separables y muy decurrentes, de color naranja vivo. El pie es más largo que ancho es el sombrero, cilíndrico, alargado, y atenuado en la base, algo viscoso, de color amarillo anaranjado, ocre oscuro en la base. Es un comestible de poca calidad, que puede confundirse con el auténtico rebozuelo, un gran comestible.

#### 18. *Lactarius semisanguifluus.*

Seta de sombrero anaranjado, con máculas y anillos concéntricos, himenio en forma de láminas decurrentes que desprenden al menor roce un látex primero naranja, luego rojo y que finalmente se torna verde con el tiempo. Pie que suele ser más corto que ancho es el

**sombrero, del mismo color y siempre hueco, que parte como la tiza. Buen comestible, solo con posibilidad de confusión con otros *Lactarius* buenos comestibles.**

**19. *Sparassis crispa*.**

**Seta muy grande de 15 a 30cm, con forma coraloide, como una coliflor llena de oquedades y ramificaciones, de color amarillo a crema, con un pie corto y grueso que se ramifica profusamente en multitud de lóbulos. Siempre asociada a bosques de coníferas, carne elástica, de aroma y sabor agradable, muy buscada y difícil confundir si se la recoge en pinares.**

**20. *Laccaria laccata*.**

**Seta pequeña, con sombrero primero hemisférico, después plano y deprimido en el centro, con borde estriado. Cutícula lisa, higrofana, palideciendo al secarse y haciéndose finalmente escamosilla, de color variable, de vinoso a marrón rojizo o pardo rojizo. Láminas adherentes, o ligeramente decurrentes por un diente, con lamélulas, de color rosado, cubiertas de un polvo blanco procedente de las esporas. Pie cilíndrico, recto o curvo, muy fibriloso, del mismo color que el sombrero, excepto en la base que es blanquecino con restos de micelio. La carne es escasa, color rosa pálido, olor fúngico fuerte y sabor dulce poco apreciado. Especie muy común, que fructifica en los bosques de encinas, robles y coníferas, apareciendo en grandes y numerosos grupos. Comestible de escaso valor por la poca carne que tienen. Posible confusión con otras especies del mismo género, como *L. farinacea*, *L. bicolor*, *L. tortilis* y *L. proxima*, todas ellas de escaso valor culinario.**

# Fotografías de las especies más comunes en la ruta:









# Fotografías de la ruta:







## Normativa general de la Ruta micológica

- La práctica de la acampada libre no está permitida. Utiliza los campings, zonas de acampada y alojamientos para pernoctar.
- Mantén limpia la zona, deposita la basura en los contenedores instalados para tal fin.
- Se ruega el máximo respeto para la fauna, flora y la geología. No se permite cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, etc.
- No introduzcas especies nuevas de la fauna salvaje y la flora silvestre. Lleva tus animales domésticos bajo control.
- Cuidado con el fuego. Solo está permitido encender hogueras en los lugares acondicionados para ello.
- Recuerda que el ruido es una forma de contaminación. Por ello procura tener un comportamiento discreto y silencioso.
- Respeta las propiedades de los habitantes de la zona, así como su cultura y tradiciones.
- Utiliza las carreteras, pistas y sendas señalizadas y autorizadas. No circules con medios de transporte a motor fuera de las vías destinadas al tránsito de este tipo de vehículos.
- Dadas las especiales características naturales de las zonas de reserva, el acceso a estas áreas está restringido.
- En beneficio de todos, respeta las señales.

## Condiciones generales de la recolección

- No está permitido remover el suelo, ni utilizar hoces, rastrillos, azadas o cualquier herramienta que altere la capa superficial del suelo, así como estropear o destrozarse las setas que no se conozcan o que no sean comestibles.
- Para el traslado y almacenamiento de las setas dentro del monte se utilizarán cestas o recipientes que permitan su aireación y la diseminación de sus esporas. No está permitido usar bolsas de plástico.
- Por motivos de seguridad, está prohibido recolectar en los lugares y horas en las que se esté realizando una montería o batida debidamente autorizada. Además podrá suspenderse la recolección durante días previos a la cacería.
- Evite recoger setas en zonas contaminadas, áreas industriales y bordes de carretera, ya que pueden acumular metales pesados.
- En el Panel de Inicio de cada una de las rutas micológicas, estará indicado si la zona por donde transcurre la ruta posee una Regulación Micológica. Si existiera una Regulación Micológica, toda persona que además de observar o fotografiar las distintas especies, quisiera recolectarlas, deberá de estar en posesión de un permiso recolector, además de seguir las normas que dicha Regulación Micológica dicta.



# Toma las siguientes **Medidas Preventivas** en actividades al aire libre

**i** ▶ Infórmate de la **previsión meteorológica.**

**hiker** ▶ **No sobrevalores** tus condiciones físicas y técnicas. **Se prudente.**

**phone** ▶ Asegúrate de llevar el **teléfono cargado o equipo de radio.**

**hiker** ▶ **No vayas solo o informa** de tu ruta.

**food** ▶ Asegúrate de llevar **comida** y, sobre todo, **bebida.**

**hiker** ▶ Lleva un **vestuario y equipo adecuado** a la actividad y época del año.

Ante cualquier emergencia llama al **112**

**“Esta acción ha sido realizada por el Plan de Competitividad de Turismo Activo Sierra de Gredos y Valle de Iruelas, con un escenario temporal de desarrollo entre los años 2011 a 2014”.**



**UNIÓN EUROPEA**  
*“Una manera de hacer Europa”*



reserva natural  
**Valle de Iruelas**

**EUROPARC**  
FEDERATION

**CARTA EUROPEA DE TURISMO SOSTENIBLE EN LOS ESPACIOS PROTEGIDOS**